

Routekaart naar een gezonde en duurzame voedselomgeving

voor medewerkers en bezoekers van Amsterdam UMC

Ons gezamenlijke doel is een aanbod dat in 2030 voor 80% bestaat uit betere keuzes en voor 60% uit plantaardige eiwitbronnen. Alle voedselaanbieders en de banqueting werken hieraan mee. Binnen de overige 20% behoudt iedere aanbieder ruimte voor eigen invulling. Deze routekaart laat zien hoe we daar stapsgewijs naartoe kunnen werken. De precieze stappen bepalen we gaandeweg samen met de voedselaanbieders. De betere keuzes volgens de De Schijf van Vijf, dagkeuzes en uitgangspunten van Goede Zorg Proef Je zijn daarbij leidend.

September 2026

Gezonde dranken en promoties

Het aanbod bestaat vooral uit gezondere dranken. Promoties zijn alleen voor betere keuzes en vegetarische en/of plantaardige producten.



Maart 2027

Volkoren brood- en graanproducten

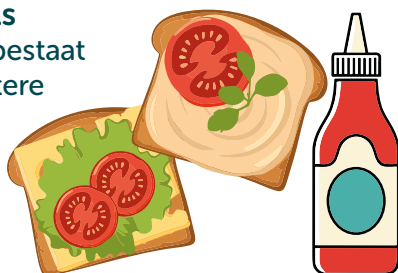
Het aanbod bestaat vooral uit volkoren brood- en graanproducten.



September 2027

Samengestelde producten, broodbeleg en smeersels

Het aanbod bestaat vooral uit betere keuzes, met steeds meer plantaardige eiwitten.



Maart 2028

Gezondere snacks en alcoholvrij

Het aanbod bestaat vooral uit betere keuzes. Er worden geen alcoholische dranken meer geserveerd.



September 2028

Tussendoortjes

Het aanbod bestaat vooral uit tussendoortjes die een betere keuze zijn.



Melk, Kwark en yoghurtproducten

Het aanbod bestaat vooral uit producten die een betere keuze zijn.



01-01-2030: Minimaal **80%** gezond aanbod met **60%** plantaardig eiwit