

ABCD jongeren denken mee

Hoe kan de ABCD-studie worden verbeterd?



Zeventien deelnemers van de ABCD-studie hebben meegedaan aan een groeps gesprek. Deze jongens en meiden hadden allemaal ten minste 1 ouder die in het buitenland is geboren. We waren benieuwd naar hun ervaringen met de ABCD-studie en hun ideeën over hoe mensen met een migratieachtergrond beter kunnen worden betrokken bij onderzoek.

Communicatie

Deelnemers vinden het leuk om hun eigen resultaten te zien. Hoe scoren zij t.o.v. het gemiddelde? Ook zijn ze benieuwd naar de resultaten van de ABCD-studie. Jongeren adviseren de ABCD-onderzoekers om naar een aantrekkelijke manier te zoeken om dit naar de jongeren te communiceren.



Veiligheid

Deelnemers vinden het fijn dat meedoen altijd vrijwillig is, dat er altijd een optie is om niet te antwoorden als je dat niet wilt en dat er vaak een optie 'anders' is waar je zelf iets kunt invullen. Bij confronterende vragen is het goed dat er wordt vermeld waar je terecht kunt voor hulp.

Dit is leuk!

Deelnemers vinden de lichamelijke metingen erg interessant, helemaal als deze op een leuke locatie zijn zoals NEMO. Deelnemers vinden het ook erg gezellig om elkaar te ontmoeten, dat mag vaker! Zulke momenten houdt ze gemotiveerd om mee te doen.



Duidelijkheid

Deelnemers willen graag meer duidelijkheid over tot wanneer de ABCD-studie loopt en wat voor onderzoeken eraan komen. Het is ook belangrijk om in vragenlijsten duidelijke vragen te stellen en dat er voldoende ruimte is om je antwoord uit te kunnen leggen.

Mensen met een migratieachtergrond

doen misschien minder snel mee aan onderzoek omdat ze dat in hun cultuur minder gewend zijn. Het kan ook zijn dat ze de organisatie die het onderzoek uitvoert niet vertrouwen of kennen. Ze kunnen ook minder bekend zijn met het woord 'onderzoek' en denken dat meedoen gevaarlijk is of pijn doet. Benader mensen persoonlijk met duidelijk informatie.



Manou Anselma; i.act@amsterdamumc.nl