

Uw ervaringen met diabetes (PAID-SF)

Diabetes kan emotioneel belastend zijn. Hieronder kunt u aangeven in hoeverre de genoemde onderwerpen voor u op dit moment een probleem vormen. Omcirkel het antwoord dat uw situatie het beste weergeeft.

1. U angstig voelen als u denkt aan uw diabetes?

Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem
---------------	--------------------	------------------------	-------------------------	--------------------

2. U somber voelen bij de gedachte aan uw diabetes ?

Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem
---------------	--------------------	------------------------	-------------------------	--------------------

3. U zorgen maken over de toekomst en de kans op ernstige complicaties?

Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem
---------------	--------------------	------------------------	-------------------------	--------------------

4. Het gevoel dat uw diabetes dagelijks lichamelijk en geestelijk teveel energie vraagt?

Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem
---------------	--------------------	------------------------	-------------------------	--------------------

5. Kunnen omgaan met complicaties van de diabetes?

Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem
---------------	--------------------	------------------------	-------------------------	--------------------

PAID-1 and PAID-5

Instructions: Which of the following diabetes issues are currently a problem for you? Circle the number that gives the best answer for you. Please provide an answer for each question.

	Not a problem	Minor problem	Moderate problem	Somewhat serious problem	Serious problem
Feeling scared when you think about living with diabetes	0	1	2	3	4
Feeling depressed when you think about living with diabetes	0	1	2	3	4
Worrying about the future and the possibility of serious complications	0	1	2	3	4
Feeling that diabetes is taking up too much of your mental and physical energy every day	0	1	2	3	4
Coping with complications of diabetes	0	1	2	3	4

The shaded item is the PAID-1 screening question.

We recommend using the PAID-1 as follows: Administer the screening item, if the response is 3 or higher, administer the remaining questions on the PAID-5 or the full 20-item PAID. For the PAID-5, a total score of ≥ 8 indicates possible diabetes related emotional distress, which warrants further assessment. On the full 20-item PAID, a score of > 33 has been suggested as indicative of likely emotional distress and a score of 38 is indicative of possible depression and, in each case, further assessment is warranted. Further assessment is facilitated by reference to the specific items endorsed as problematic by the patient. Local service protocols can be developed whereby patients scoring above an agreed score, or those endorsing particular problems areas, should be referred to a mental health professional or specialist nurse for psychological support and treatment.