

The logo for PERCIM, featuring the word 'PERCIM' in a bold, black, sans-serif font. The letters are set against a background of overlapping hexagons in shades of teal and light green. To the right of the text, there is a cluster of small, light green dots.

Symposium over Depressie en Inflammatie

2 oktober, 2024

14.00-17.00 met aansluitend een borrel

Oldenaller 1, Amsterdam

Aanmelden? Stuur een mail naar s.r.vreijling@amsterdamumc.nl
(beperkt aantal plekken beschikbaar)

PROGRAMMA

14.00-14.05 Welkom & Opening symposium

dr. Femke Lamers/ dr. Rick Jansen,
hoofdonderzoekers PERCIM

14.05-14.40 Gepersonaliseerde zorg voor immunometabole
depressie: Bevindingen uit het PERCIM-project

Sarah Vreijling, Msc., PhD student
PERCIM

14.40-15.20 Immunopsychiatrie en de mogelijke implicaties
voor de behandeling van depressie

prof. dr. Hemmo Drexhage, arts en
emeritus hoogleraar medische
immunologie Erasmus MC Rotterdam

Pauze

15.30-16.10 Onderzoek naar depressie en inflammatie
over de grens

Céline Wessa, MD, psychiater in opleiding
en PhD student Universiteit van
Antwerpen

16.10-16.30 Immuno-metabole depressie door de ogen van
de psychiater: een klinische reflectie

prof. dr. Aartjan Beekman, psychiater &
hoogleraar psychiatrie Amsterdam UMC

16.30-17.00 Groepsdiscussie & Afsluiting

dr. Femke Lamers/ dr. Rick Jansen,
hoofdonderzoekers PERCIM



Amsterdam UMC

PERCIM is een door ZonMW gefinancierd project dat sinds eind 2019 onderzoek doet naar immuno-metabole depressie. Met dit symposium sluiten wij het project af en zullen we de belangrijkste bevindingen presenteren en bespreken. Daarnaast zal er aandacht zijn voor het werk van andere onderzoeksgroepen rond dit thema.

PERCIM (**PErsonalized Care for Immuno-Metabolic depression**) had als doel om bij te dragen aan gepersonaliseerde zorg voor depressie door:

1. Te onderzoeken hoe immuno-metabole depressie in de praktijk het beste vastgesteld kan worden.
2. Inzicht te krijgen in welke behandelingen (lichttherapie, voedingsinterventies, hardlopen, antidepressiva) het meest geschikt lijken voor mensen met kenmerken immuno-metabole depressie.
3. Samen met mensen die zich herkennen in de kenmerken van immuno-metabole depressie te verkennen wat zij nodig hebben om gepersonaliseerde zorg voor deze vorm van depressie te doen slagen.

Ongeveer 30% van de mensen met een depressie heeft kenmerken van **immuno-metabole depressie**, waaronder de volgende symptomen en lichamelijke ontregelingen:

