

## Onderzoeksstage aan de Queensland University of Technology in Brisbane, Australië

### Wie ben ik en wat doe ik?

Als promovendus werk ik, Chantal, sinds oktober 2019 aan het DIALOAD-onderzoek. In DIALOAD doen we onderzoek bij mensen met diabetes met een hoog risico op voetulcera. Diabetes mellitus is een veel voorkomende ziekte, wereldwijd werd het aantal mensen met diabetes op 537 miljoen geschat in 2021. Naar verwachting zal dit aantal stijgen naar 693 miljoen in 2045. Van de mensen met diabetes ontwikkelt tot 34% een voetulcus. Wanneer iemand geneest van een voetulcus, dan is de kans op een herhaling van het ontwikkelen van een ulcus 40% binnen 1 jaar. Met DIALOAD onderzoeken we de onderliggende biomechanische, activiteiten en therapietrouw profielen van mensen met diabetes, en ontwikkelen we een uitgebreid belastbaarheidsmodel van voetulcera. Doormiddel van het Amsterdam UMC Young Talent Fund kreeg ik de kans om onderzoek te doen met Pete Lazzarini aan de Queensland University of Technology in Brisbane, Australië. In Australië hadden ze data verzameld bij mensen met diabetes met een voetulcus. In Nederland hadden we een vergelijkbare studie uitgevoerd bij mensen met diabetes met een voetulcus. In Australië heb ik de Australische en Nederlandse data gecombineerd, en de onderliggende biomechanische, activiteiten en therapietrouw profielen bij mensen met diabetes met een voetulcus geanalyseerd.

### Waarom een onderzoeksstage aan de Queensland University of Technology in Brisbane?

Ik zit in de eindfase van mijn promotie, waarin ik vooral nog veel artikelen moet schrijven. Net voordat ik naar Australië ging heb ik de DIALOAD-studie afgerond, dus het was een goed moment in mijn carrière voor een onderzoeksstage in het buitenland. Het opdoen van ervaring bij een ander instituut in het buitenland met uitgebreide ervaring in onderzoek naar mensen met diabetes met een voetulcus was een enorm waardevolle toevoeging voor mijn persoonlijke ontwikkeling. Pete Lazzarini en zijn collega's aan de Queensland University of Technology lopen 5 jaar voor in het onderzoek naar belastbaarheidsmodellen bij mensen met diabetes met een voetulcus, waardoor ik veel heb kunnen leren in Brisbane.



*De diabetische voet onderzoeksgroep in Brisbane*



*Onderzoekers van de Queensland University of Technology*

### **Wat heeft deze onderzoeksstage mij gebracht?**

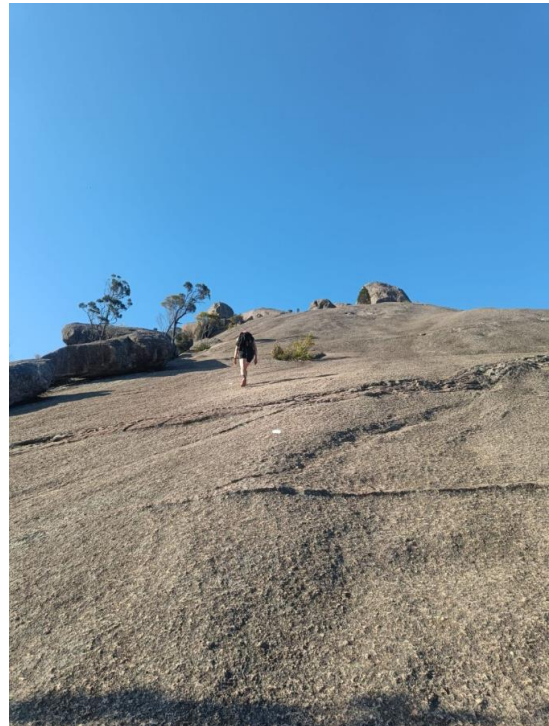
Het was erg leuk om onderzoekservaring op te doen in een andere omgeving en aan een andere instelling. Ik werkte tijdens mijn stage op een afdeling met meer dan 50 onderzoekers, waardoor ik veel nieuwe mensen heb leren kennen uit verschillende onderzoeksgroepen met verschillende achtergronden. Daarbij, ben ik samen met Pete een dag langs geweest aan Griffith University in de Gold Coast, een andere universiteit. Tijdens dit bezoek heb ik nieuwe onderzoekers leren kennen in de 'voetenwereld'. We ontmoette Jim Woodburn, hoofd van de school voor gezondheidswetenschappen en maatschappelijk werk, en twee onderzoekers van hem, het was een erg leuke ontmoeting. Verder ontmoette we James Charles, directeur van de inheemse volksgezondheid. Hij liet ons een filmpje in virtuele realiteit zien over hoe de inheemse bewoners van Australië honderden jaren geleden leefden, erg interessant en inspirerend. Deze onderzoeksstage heeft mijn onderzoekscarrière verder geholpen en het heeft veel nieuwe contacten in het onderzoeksveld opgeleverd. Door deze stage weet ik zeker dat ik onderzoek wil blijven de komende jaren.



*Bezoek aan Griffith University in de Gold Coast waarbij ik Jim Woodburn (links) en James Charles (rechts) heb ontmoet.*

### **Wat deed ik in mijn vrije tijd?**

Het was de eerste keer in mijn leven dat ik buiten Europa was, en dat in mijn eentje, dat had ik ook nog nooit gedaan. Al snel vond ik een leuke beachvolleybalclub in Brisbane. Het leuke was dat de trainingen en toernooitjes op sociale basis waren, waardoor je kon komen wanneer je wilde. Omdat het heel leuk en gezellig was, was ik er soms wel 3 of 4 keer per week te vinden om te beachvolleyballen. In de weekenden was ik vrij, dus probeerde ik uitjes te plannen buiten Brisbane. Veel van die uitjes bestonden uit wandelen in nationale parken. De natuur in Australië is erg mooi en indrukwekkend, dus daar kon ik geen genoeg van krijgen. Rondom Brisbane waren er ontzettend veel nationale parken en eilanden te bezoeken, het was elk weekend weer genieten. Naast de natuur, zijn er enorm veel dieren te zien in Australië. Als je net buiten de stad bent, zie je enorm veel wallaby's en kangoeroes. De koala is niet zo makkelijk te vinden, maar als je goed rondkijkt zijn ook de koala's te vinden. Koala's slapen meer dan 20 uur per dag (wat een leven hè) en toch is het gelukt om etende en bewegende koala's te zien. Ook staat Australië bekend om de gevaarlijke dieren, zoals de krokodil en giftige slangen, gelukkig heb ik deze niet gezien (al waren ze er misschien wel). Ik zou graag nog eens teruggaan naar Australië, er is nog zoveel te doen en te zien!



*In mijn vrije tijd heb ik veel mooie wandelingen gemaakt, gebeachvolleybald en wilde dieren gespot.*

Hierboven heb ik een poging gedaan om te beschrijven wat ik heb geleerd en gedaan in Australië, maar eigenlijk is het onbeschrijfelijk. Van tevoren wist ik niet zo goed wat ik moest verwachten, maar het is geweldig om onderzoekservaring op te doen in het buitenland. Daarnaast is het leuk om een tijdje op een andere plek te wonen, nieuwe mensen te leren kennen en mooie plekjes van de wereld te zien. Zonder de donateurs van het Amsterdam UMC Young Talent Fund was dit niet mogelijk geweest. Daarom wil ik de donateurs heel hartelijk bedanken voor hun bijdrage aan mijn avontuur in Australië!

**Chantal Hulshof, 2023**